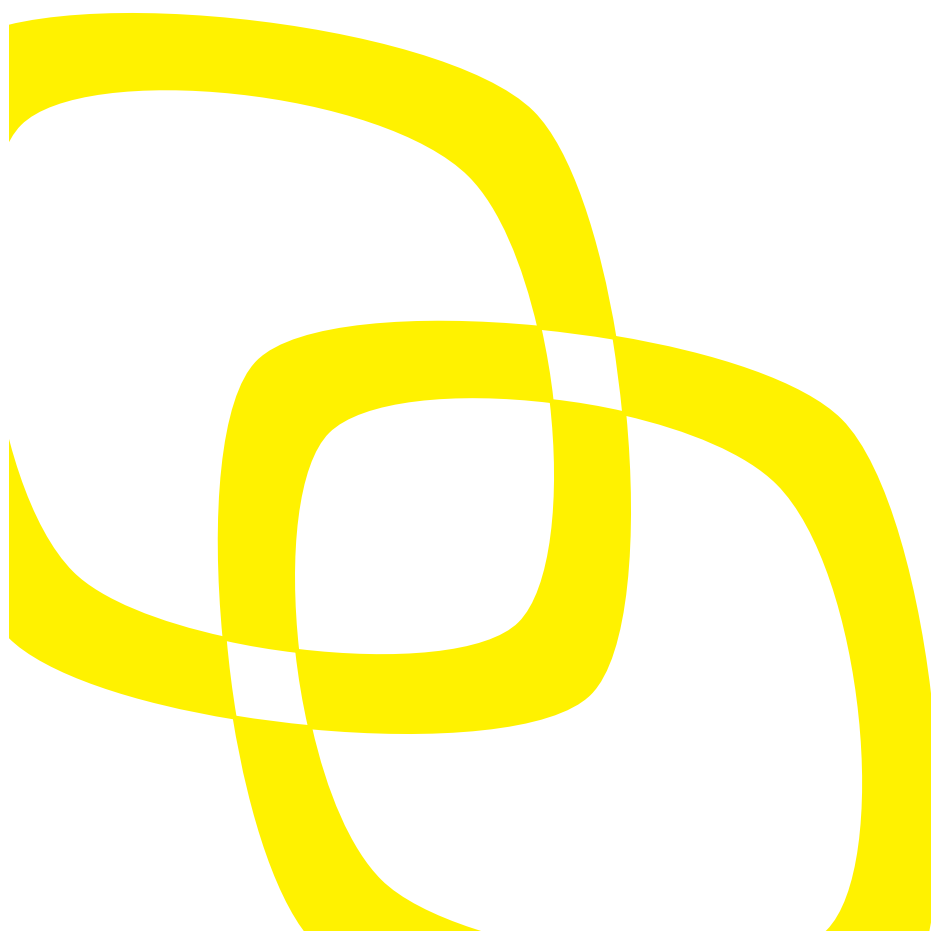


S O F I T E L
HOTELS & RESORTS

WARSAW VICTORIA

MASSAGE MENU
WYBÓR ZABIEGÓW

THE VICTORIA POOL
& FITNESS CLUB



THE VICTORIA POOL & FITNESS CLUB to idealne miejsce na odpoczynek. Przepięknie urządzone wnętrza zachęcają do relaksu i w naturalny sposób pomagają zregenerować siły.

Na partnera VICTORIA POOL & FITNESS CLUB wybrana została ekskluzywna marka SENSAL Kanebo International, która dzięki oryginalnym formułom, technologii i technikom masażu pomoże przywrócić Państwu naturalną równowagę ducha, skóry i ciała, niezbędną dla urody i dobrego samopoczucia.



Godziny otwarcia

Basen	7:00 - 22:00
Hammam	7:00 - 22:00
Fitness	24/7
Rezerwacja zabiegów	8:00 - 20:00

ZABIEGI

Masaż klasyczny

Najpopularniejszy masaż, który w zależności od formy i intensywności może leczyć, pobudzać lub relaksować. Stosowane techniki oddziałują bezpośrednio na skórę, tkankę podskórną, mięśnie, więzadła, torebki stawowe, a także na układ krwionośny, nerwowy i limfatyczny.

Klasyczny masaż pleców

30 min - 190 PLN

Klasyczny masaż ciała

60 min - 280 PLN

Masaż stóp

30 min - 180 PLN

Masaż relaksacyjny

Masaż ten zalecany jest przede wszystkim osobom zestresowanym, ze wzmożonym napięciem nerwowo-mięśniowym. Ruchy wykonywane przez masażystę są spokojne, powolne, rytmiczne i łagodne. Masaż doskonale odpręża, wycisza oraz przywraca równowagę między duszą a ciałem. Wykonywany jest na naturalnych olejkach o rozmaitych nutach zapachowych.

Relaksacyjny masaż pleców

30 min - 190 PLN

Relaksacyjny masaż ciała

60 min - 270 PLN

Masaż pleców z maską pielęgnacyjną

45 min - 250 PLN

Masaż pleców poprzedzony jest peelingiem w celu złuszczenia i usunięcia martwych komórek naskórka. Dzięki temu użyte w zabiegu olejki penetrują w głąb skóry a maska odżywia i regeneruje, czyniąc skórę miękką i aksamitną.

Masaż pleców z ajurwedyjskim masażem głowy

45 min - 250 PLN

Ayurveda to nauka o długim życiu, cały system medycyny indyjskiej rozwinięty już w starożytności. Zabieg ten ma na celu pobudzenie i zrównoważenie energii w całym organizmie na wszystkich trzech poziomach: fizycznym, psychicznym i duchowym.

W celu uzyskania dodatkowych informacji i rezerwacji zabiegu prosimy o kontakt z działem Concierge pod nr 8289.

Masaż aromaterapeutyczny ciała z masażem głowy

60 min - 290 PLN

Masaż wykonuje się z wykorzystaniem naturalnych olejków eterycznych o właściwościach terapeutycznych. W czasie masażu następuje pełna penetracja olejku w głąb skóry i ciała przez system naczyń krwionośnych i limfatycznych. Kontakt olejków z zakończeniami nerwowymi w skórze powoduje natychmiastową reakcję systemu nerwowego i pożądany efekt relaksu oraz odprężenia.

Peeling ciała

45 min - 190 PLN

Peeling ciała to delikatne, mechaniczne usunięcie obumarłych komórek z powierzchni skóry, aby przyspieszyć proces odnowy i regeneracji naskórka. Indywidualnie dobrana pielęgnacja uczyni skórę gładką i jedwabistą.

Masaż gorącymi kamieniami

Wykorzystuje zdolności przekazywania energii zgromadzonej w podgrzewanych kamieniach bazaltowych, w kluczowych miejscach na ciele (czakrach) oraz miejscach przepływu energii (meridianach). Siła i natężenie, z jakimi wykonywany jest masaż ciepłymi kamieniami, są dobierane indywidualnie. Masaż daje poczucie głębokiego relaksu pozwalającego na uwolnienie zgromadzonego stresu.

Masaż ciała gorącymi kamieniami

60 min - 320 PLN

90 min - 450 PLN

Masaż pleców gorącymi kamieniami w połączeniu z masażem stóp

60 min - 390 PLN

Masaż bańką chińską

Masaż ten świetnie drenuje i modeluje. Polega na wytworzeniu podciśnienia we wnętrzu bańki, zassaniu skóry i tkanki podskórnej do jej wnętrza, a następnie przesuwaniu ruchami o różnej częstotliwości i sile po miejscach z widocznymi problemami, takimi jak cellulit czy nadmierna tkanka tłuszczowa. Masaż ten należy do intensywnych, dość bolesnych, ale bardzo efektywnych, zwłaszcza w walce z cellulitem.

Masaż pleców w połączeniu z bańką chińską

40 min - 250 PLN

Masaż ciała bańką chińską

75 min - 290 PLN

W celu uzyskania dodatkowych informacji i rezerwacji zabiegu prosimy o kontakt z działem Concierge pod nr 8289.

PRAKTYCZNE INFORMACJE

Z zabiegów mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 lat. Masaże nie są zabiegami medycznymi ani paramedycznymi, ich zadaniem jest poprawa samopoczucia i stanu skóry.

Anulacja lub zmiana godziny zabiegu jest bezpłatna na minimum 1 godzinę przed jego rozpoczęciem. Po upływie tego terminu pobierana będzie opłata równa 50% ceny zabiegu.

Uprzejmie prosimy o przybycie na zabieg 10 minut przed jego planowanym rozpoczęciem w celu uniknięcia opóźnień.

Zachęcamy do pozostawienia telefonu komórkowego oraz przedmiotów osobistych w Państwa pokoju.

Do dyspozycji osób korzystających z zabiegów są szafki, szlafroki i ręczniki. Dla maksymalnego komfortu zalecamy, aby przebrać się w szlafrok w pokoju.

Radzimy zarezerwować masaż możliwie wcześnie, aby uzyskać jak największy wybór godzin.

Rebalance your mind, body and spirit at our luxurious VICTORIA POOL & FITNESS CLUB. Our beautifully designed interiors encourage to relax and naturally replenish your energy.

SENSAI Kanebo International has been selected as a partner of VICTORIA POOL & FITNESS CLUB. The brand's original formulations, technologies and massage techniques will help you restore the natural balance of your mind, skin and body, essential to your beauty and well-being.



Opening hours

Swimming Pool	7:00 - 22:00
Hamam	7:00 - 22:00
Fitness	24/7
Massage reservations	8:00 - 20:00

TREATMENTS

Classical massage

Most popular massage, which depending on its form and intensity, can have a healing, energizing or relaxing effect. Used massage techniques work directly on skin, hypodermis, muscles, ligaments, articular capsules as well as the cardiovascular, lymphatic and nervous system.

Classical back massage

30 min - 190 PLN

Classical body massage

60 min - 280 PLN

Foot massage

30 min - 180 PLN

Relaxing massage

This massage is recommended for those suffering from stress, with intensified neuro-muscular tension. The therapist uses soft, slow, regular and delicate strokes. The massage perfectly relaxes, softens and restores balance between mind and body. We use natural oils with various fragrance notes. Grant yourself some time in a fast moving day. You will leave feeling refreshed with an overall sense of well-being.

Relaxing back massage

30 min - 190 PLN

Relaxing body massage

60 min - 270 PLN

Back massage with hydrating and nourishing mask treatment

45 min - 250 PLN

Initial peeling helps the oil used in the treatment to penetrate the skin deeper, while the mask nourishes and regenerates, leaving the skin soft and velvety.

Back massage of your choice with ayurvedic head massage

45 min - 250 PLN

Ayurveda is knowledge about long life, a system of traditional medicine coming from ancient India. The treatment helps stimulate and balance the energy in the whole body on a physical, mental and spiritual level.

For further information and reservation, please contact Concierge at #8289.

**Aromatherapeutic body massage
with head massage**

60 min - 290 PLN

Relaxing treatment to restore vital strength of the body. Helps oxygenate body and mind, enhance blood and lymph flow. It boosts immune system. In this treatment natural essential oils with therapeutical potential are used.

Exfoliating body treatment

45 min - 190 PLN

Exfoliating treatment is a delicate, mechanical treatment to remove dead cells from skin surface in order to accelerate recovery of epidermis. Individually chosen skincare leaves your skin soft and velvety.

Hot stone massage

Hot stone massage is a specialty massage where the therapist uses smooth, heated stones, either as an extension of their own hands, or by placing them on the body while they massage other parts of the body. The heat can be both deeply relaxing and help warm up tight muscles so the therapist can work more deeply and more quickly.

Hot stone body massage

60 min - 320 PLN

90 min - 450 PLN

**Hot stone back massage
combined with foot massage**

60 min - 390 PLN

Chinese bubble massage

Chinese bubble massage is a treatment combining the ancient Chinese medicine and modern knowledge. It helps stimulate blood and lymph circulation as well as get rid of waste products of metabolism and toxins from our body. As a result of faster metabolism, the fat tissue is reduced. It is extremely effective and has amazing results as an anti-cellulite therapy or as a lymphatic drainage.

Back massage with Chinese bubble treatment

40 min - 250 PLN

Chinese bubble body massage

75 min - 290 PLN

For further information and reservation, please contact
Concierge at #8289.

PRACTICAL INFORMATION

Only guests over 18 may take part in treatments. All massages are non-medical and non-paramedical. They are made to enhance your sense of wellbeing and for aesthetic and not therapeutic purposes.

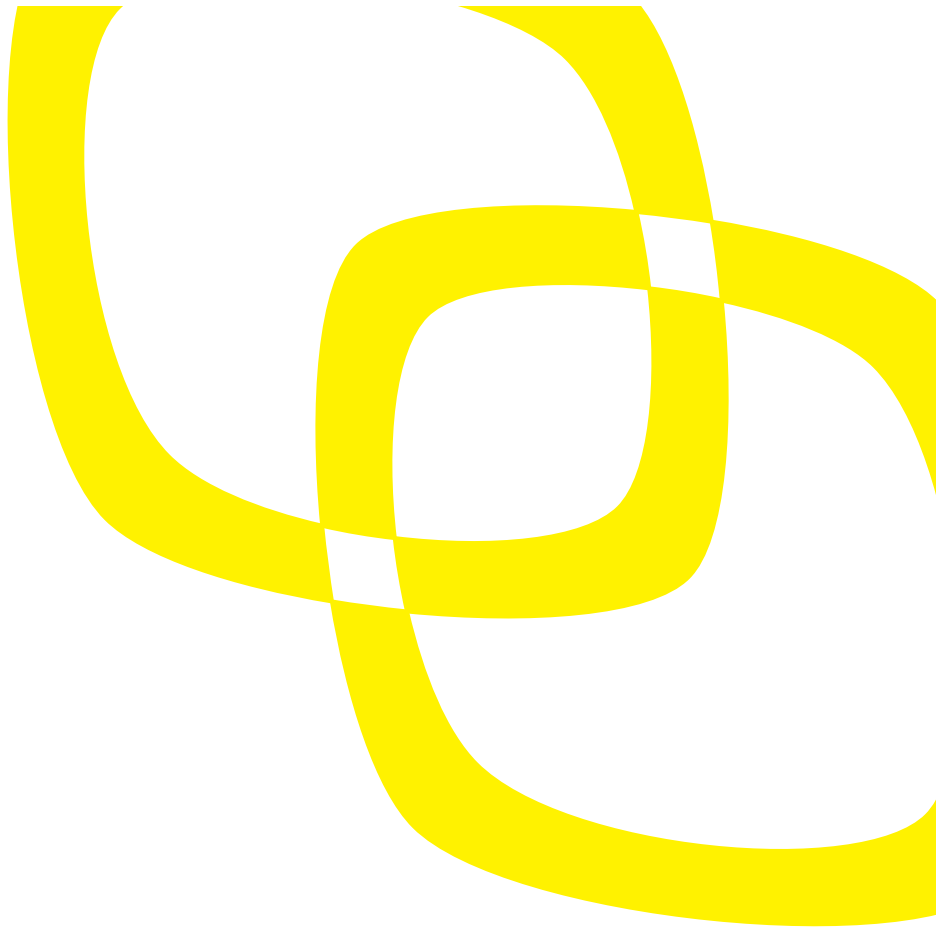
Cancellations or modification is free of charge if made 1 hour prior to the treatment. Outside of these notice periods, the 50% of treatment will be charged.

Please arrive for your treatment 10 minutes before to ensure it starts on time.

We invite you to leave your mobile phone and other personal items in your room.

Locker room and linen: a locker, a bathrobe and towels are available for treatments. For maximum comfort, we recommend you to come in your bathrobe from your room.

We recommend you to book your massage with our Concierge at the earliest opportunity to get a better choice of appointment.



SOFITEL WARSAW VICTORIA

H3378@SOFITEL.COM

11 KRÓLEWSKA STREET - 00-065 WARSAW-POLAND

TEL +48 22 657 80 11 - FAX +48 657 80 57